

LHMS 2024 SOL TEST SCHEDULE - GRADES 7 & 8

SOL Test Dates

Please charge your laptop the night before & get good sleep!

April 22 & 23: Taken in English classes	Grade 8 Only: Integrated Reading & Writing
May 7	Reading 7 & 8
May 9	Math 7 & 7HN Pre-Algebra Algebra I & II Geometry
May 15	Grade 8 Only: Science 8

Testing Bell Schedule

May 7, 9, & 15

SOL TESTING	7:30 - 10:00
1st Period	10:03 - 10:37
5th Period (Lunch)	10:41 - 12:41
7th Period	12:45 - 2:15

Preparing for the SOL Test: What can you do at home?

As LHMS begins final preparations for the SOL tests, we would like to share a few tips and suggestions to support SOL review and preparation. **Also, please try to avoid scheduling morning appointments on a testing day.**

Gentle Reminders:

On the Week of the Test: Minimize anxiety! Even a well-prepared student can feel pre-test anxiety. Encourage students to relax and to view the test as a chance to show what they have learned. Reassure them that it's natural to feel a little nervous and for them to try their best.

The Day Before: A good night's sleep the night before is most important. Test scores can be greatly affected when a child hasn't gotten enough rest. **CHARGE YOUR LAPTOP!**

Test Day: A good breakfast the morning of the test is a terrific brain booster; nutrients help to stimulate the brain. Don't forget last minute supplies, such as number 2 pencils.

WE GOT THIS!



CALENDARIO DE PRUEBAS DE ESTÁNDARES DE APRENDIZAJE (SOL)

Fechas de las pruebas SOL	
¡Cargue su computadora portátil la noche anterior y duerma bien!	
22 y 23 de abril: Tomado en clases de inglés.	Grade 8 Only: Integrated Reading & Writing
7 de mayo	Reading 7 & 8
9 de mayo	Math 7 & 7HN Pre-Algebra Algebra I & II Geometry
15 de mayo	Grade 8 Only: Science 8

CALENDARIO DE DÍAS DE EXAMEN	
7, 9 y 15 de mayo	
EXAMEN TIEMPO DE PRUEBA	7:30 - 10:00
1er período	10:03 - 10:37
5to período (Almuerzo)	10:41 - 12:41
7mo período	12:45 - 2:15

Preparación para el examen SOL: ¿Qué puedes hacer en casa?

A medida que LHMS comienza los preparativos finales para las pruebas de Estándares de Aprendizaje (SOL), nos gustaría compartir algunos consejos y sugerencias para apoyar la revisión y preparación de SOL. Además, trate de evitar programar citas por la mañana en un día de prueba.

Recordatorios amables:

En la Semana de la Prueba: ¡Minimice la ansiedad! Incluso un estudiante bien preparado puede sentir ansiedad previa a la prueba. Anime a los estudiantes a relajarse y ver la prueba como una oportunidad para mostrar lo que han aprendido. Asegúreles que es natural sentirse un poco nervioso y que hagan lo mejor que puedan.

El día anterior: Dormir bien la noche anterior es lo más importante. Los puntajes de las pruebas pueden verse muy afectados cuando un niño no ha descansado lo suficiente. **¡CARGA TU PORTÁTIL!**

El día del examen: Un buen desayuno la mañana del examen es un gran estímulo para el cerebro; Los nutrientes ayudan a estimular el cerebro. No olvide los suministros de última hora, como los lápices número 2.



WE GOT THIS!

